



## LEWIS PUGH Frieren fürs Klima

**EISERNER WILLE** Lewis Pugh hat es wieder getan: ein Sprung ins eisige Wasser, um vor dem Klimawandel zu warnen. Am 7. September schafft der 51-jährige Brite die **Überquerung des Ilulissat-Eisfjords**. Dieser wird vom Jakobshavn Isbræ gespeisen, einem der am schnellsten fließenden Gletscher, dessen Schmelzwasser messbar zum Anstieg des Meeresspiegels beiträgt. Pugh schwimmt während zwölf Tagen und in mehreren Etappen die fast acht Kilometer.

Bei einer Wassertemperatur zwischen null und drei Grad. «Am Ziel hatte ich bloss extrem kalt und wollte sofort ins Boot», erzählt er. Später sei dann die Freude gekommen. «Aber ich Sorge mich auch. Was in Grönland passiert, beeinflusst uns alle. Wir haben nur ein kleines Zeitfenster, um die Klimakrise zu lösen.» Pughs Appell richtet sich an die Politiker, die sich im November zur **Uno-Weltklimakonferenz** in Glasgow treffen. [lewispuhfoundation.org](http://lewispuhfoundation.org)

Der britische Extremschwimmer und Umweltschützer Lewis Pugh bei einer seiner Aktionen in der Antarktis.



### CLIP UND KLAR

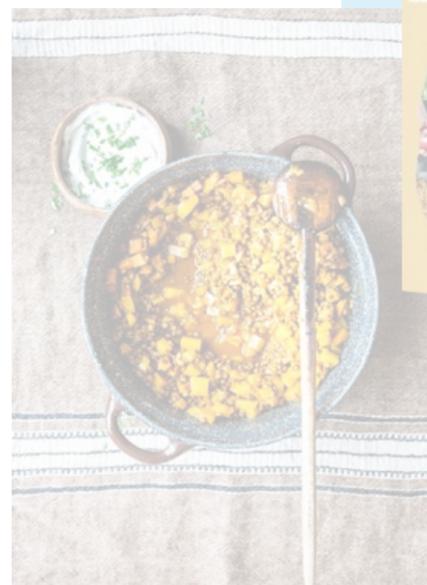
Das Berner Label Kea Loa weckt mit seinen **handgefertigten Haarklammern** Sehnsüchte: Das Modell Mermaid glitzert wie ein tiefblauer, fein gekachelter Pool. Crispy Bourbon Vanilla sieht aus wie Meringue und lässt einem das Wasser im Mund zusammenlaufen. Stary Night setzt Glanzlichter aus Sternenstaub. Gemacht sind die Hairclips übrigens aus pflanzlich basierendem Celluloseacetat. [kealoes.ch](http://kealoes.ch)



«Was für ein WC gilt, gilt in noch viel grösserem Masse für unseren Planeten. Wir sollten ihn unseren Kindern so hinterlassen, wie wir ihn vorgefunden haben.» Marie Nasemann, Model

Fotos: Terje Eggum, Christian Speck (2), Liva Lunde, Claudia Schilling, Getty Images, zig (2)

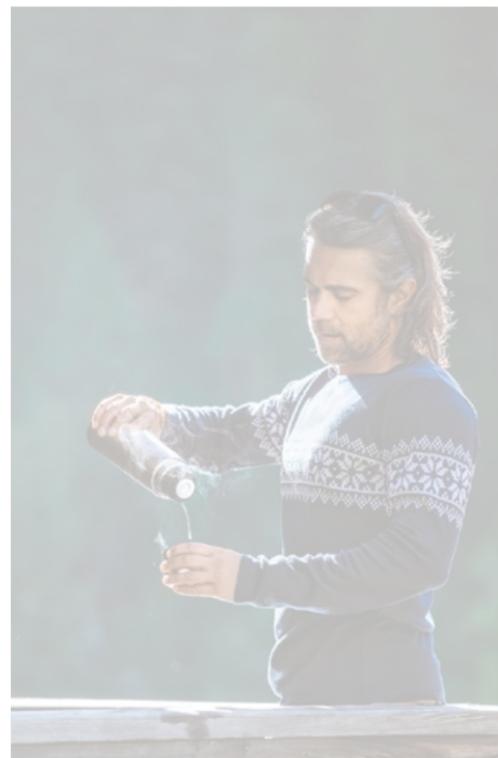
## GEMÜSEKISTE ALS INSPIRATION



Ein Kochbuch, zwei Titelseiten: «Hofsaison» ist als Wendecover gestaltet.

**KÜRBIS UND KARDY** Menschen mit einem Gemüsabo stellen sich regelmässig zwei Fragen: Wie heisst dieses Gemüse? Und vor allem: Was koche ich damit? Die Basler Foodstylistin und Kochbuchautorin **Claudia Schilling** hat ein Jahr lang jede Woche auf dem Markt eine Bio-Gemüsebox abgeholt. Sie hat den Inhalt studiert, fotografiert und für ihre Familie damit gekocht. Das Resultat lässt sich in zwei Kochbüchern sehen. Der erste Band Herbst/Winter ist eben erschienen, im Reinhardt Verlag. [foodstyling.ch](http://foodstyling.ch)

## Winter in Sicht – der passende Pulli auch!



Machen jahrelang Freude: Die Norwegerpullis des Schweizer Labels Tidlos gibt es für Männer und Frauen.

**SLOW FASHION** Tidløs bedeutet auf Norwegisch «zeitlos» – damit ist schon vieles gesagt über das Schweizer Outdoorlabel. Hinter Tidløs steht **Sigrid Rogne**, eine gebürtige Norwegerin. Ihre Kollektion aus Strickpullis und Accessoires wird in Europa aus Naturfasern produziert. Dazu können die Teile vorbestellt werden, um Überproduktionen zu vermeiden. [tidlos-clothing.com](http://tidlos-clothing.com)



### FEINES AUS DEM BERGELL

**SÜSSE PAKETE** In der alten Post in Vicosoprano GR riecht es seit Neustem nach Zucker, Schokolade und anderen Köstlichkeiten. Monika Müller, die mit ihrem Partner vier Jahre lang das Hotel Palazzo Salis in Soglio führte und die Gäste mit ihrer Küche beglückte, hat dort die **Vitto Manufaktur** eröffnet. Sie trocknet Obst und Beeren aus den eigenen Gärten, kocht Konfitüre aus Kastanien oder macht Nougat. Alles kann bestellt werden, der Nougat sogar im Jahresabo. [vitto.ch](http://vitto.ch)



Eine Portion Sommer für die kalten Tage: Monika Müller verarbeitet in ihrer Manufaktur Vitto Bergeller Obst und Beeren.